



Informação – Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

Prova 47 | 2022

PROVA PRÁTICA

1.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho)

Introdução

O presente documento visa divulgar informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina de Educação Física.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

1. Objeto de avaliação
2. Caracterização e estrutura da prova
3. Material
4. Duração

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Os domínios/conteúdos que constituem o objeto de avaliação são os que a seguir se discriminam:

- **Ginástica**
 - Perícias e manipulação
 - Perícias, deslocamentos e equilíbrios
- **Jogos**
 - Perícias e manipulação
 - Perícias, deslocamentos e equilíbrios

Com esta avaliação pretende-se que o aluno demonstre a sua capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

2. Caracterização e estrutura da prova

A prova contempla apenas uma parte prática e é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização/cotação relativa aos domínios/conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa aos domínios

Tipo de prova	Grupo	Domínios/Conteúdos	Cotação por item (em pontos)
Prática	I	➤ Ginástica <ul style="list-style-type: none">• Perícias e manipulações• Deslocamentos e equilíbrios	50
	II	➤ Jogos <ul style="list-style-type: none">• Perícias e manipulações• Deslocamentos e equilíbrios	50

3. Material

O aluno deve apresentar-se com calções ou fato de treino, t-shirt e ténis.

Não é permitido:

- o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, outros);
- a realização da prova sem o vestuário e calçado adequados.

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.